

Eskilstuna 28 – 29 mars 2012:

Handledarutbildning

- Utbildning i coaching, Självcoaching[©] och mental träning!

Detta ingår

- ✓ **Tre utbildningsdagar** - Coaching, mental träning och Självcoaching[©]
- ✓ **Självcoaching[©]** - Tio veckors webbaserat coachingprogram
- ✓ **Certifiering** – Möjlighet till certifiering till Handledare i Självcoaching[©]

Självcoaching[©]

- ! **Ger bestående effekter**
- ! **Är vetenskapligt och kvalitetssäkrat**
- ! **Är kostnadseffektivt**
Investering för tio veckors Självcoaching[©]
motsvarar kostnaden för *en*
persons sjukskrivning – *en* dag



BONUS vid anmälan senast 31/12:

Bonusalternativ 1: 3 användarlicenser för Självcoaching[©]



(3 ggr 10 veckors coachingprogram!)
Olof Röhlanders succé- DVD + CD, "Peptalk"
Totalt bonusvärde: 9 700 kr + moms!

Bonusalternativ 2: Rabatterat pris: 15 500 kr + moms!



Olof Röhlanders succé- DVD + CD, "Peptalk"
Totalt bonusvärde: 5 000 kr + moms!

(Dessa bonusalternativ kan ej kombineras med andra erbjudanden)

Tider och anmälan

Kursdagar: Onsdag 28/3 09.00 – 16.30
Torsdag 29/3 09.00 – 16.30
Dag tre blir senare under våren (bestäms i samband med kursstart)

Plats: Eskilstuna, centralt (lokal meddelas senare)

Anmälan: info@mentorab.se eller via anmälningsformulär på www.mentorab.se

Pris: Endast **19 500 kr + moms!**

Välkommen!

Kristina Dahlén
Human Consulting

(Se mer utförlig info på nästa sida)

Fakta om Handledarutbildningen och Självcoaching[®]

Självcoaching[®] är ett webbaserat program som kompletterar coaching och ger ökad effektivitet. Programmet ger en tydlig uppföljning på grupp- och individnivå, samt är kvalitetssäkrat och kostnadseffektivt.

Självcoaching[®] har snabbt blivit en succé i Sverige. Programmet används av stora företag och organisationer inom verksamhetsutveckling, omställning och rehabilitering.

Självcoaching[®] är utvecklat av Mentor AB i samarbete med fil. dr Lars-Eric Uneståhl, Jana Söderberg och Olof Röhlander.

Handledarutbildningen ger dig kunskaper och färdigheter i Självcoaching[®], coaching samt mental träning.

Detta ingår

Tre utbildningsdagar

Utbildning i coaching, mental träning och Självcoaching[®].

- Coachingprocessen, kvalitetssäkrad enligt ICC – i teori och praktik
- Mental träning – effektiv utvecklingsträning med bevisat bestående effekter
- Självcoaching[®] – Det unika webbaserade verktyget som kombinerar ovanstående metoder.

Självcoaching[®]

Unik utvecklingsträning under 10 veckor som ger kvalitetssäkrade resultat på grupp och individ.

- Webb TV – Utbildning av branschens bästa inom personlig utvecklingsträning
- Coaching – Effektiv målcoaching enligt ICC (International Coaching Community)
- Mental träning – Vetenskapligt grundad utvecklingsträning för grupp och individ

Dessutom ingår

- Dokumentation
- Böcker och CD-skiva
- En användarlicens för Självcoaching[®]
- Adminkonto för Självcoaching[®]
- Lunch och fika

Möjlighet till certifiering

Certifiering till Handledare i det webbaserade programmet Självcoaching[®] sker genom handledning av tre personer i programmet. Kostnad för dessa tre användarlicenser tillkommer.

Målgrupp och mål

Målgrupp

Kursen vänder sig främst till personer i ledande befattning, eller annan nyckelposition som vill lära sig ett coachande förhållningssätt, mental träning samt Självcoaching[®].

Mål

- Målet är att ge grundläggande kunskaper om coachingprocessen, coachande förhållningssätt samt färdigheter inom mental utvecklingsträning.
- Målet är även att deltagarna efter utbildningen ska kunna handleda/coacha samt administrera konton i programmet Självcoaching[®].

Kursledare och kontaktpersoner

Tommy Elofsson

Certifierad coach (ICC) och beteendevetare

E-post: tommy@mentorab.se

Hemsida: www.mentorab.se

Tel: 073-182 57 41

Kristina Dahlén

Certifierad coach (ICC) och diplomerad ledare

E-post: kristina@humanconsulting.se

Hemsida: www.humanconsulting.se

Tel: 073-740 69 88