

Gävle 18 augusti:

Coachande ledarskap

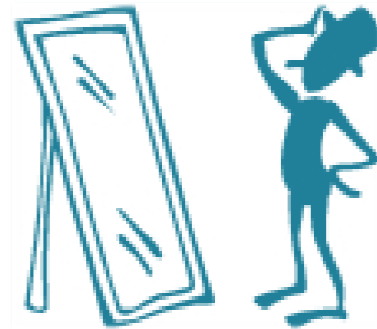
- En heldag om coaching med bonuserbudande!

Vill du lära dig mer om coaching och Självcoaching[®]?

Vi har tagit fram en specialutbildning för dig som vill lära dig grunderna inom coaching och ett coachande förhållningssätt i ditt arbete.

Innehåll

- Vad är coaching?
- Värdegrund – varför då?
- Hur ser coachprocessen ut?
- Ett coachande förhållningssätt
- Skillnaden mellan mål och vision
- Hinder och begränsande övertygelser
- Att ta fram det bästa ur sig själv och andra
- Självcoaching[®] med bonuserbudande till ett värde av 2 900 kronor + moms!



Se detaljerat program på nästa sida.

Kursen ger

- Kunskap - om coachingprocessen
- Praktiska färdigheter – i effektiv coaching
- Konkreta verktyg – för att ta fram värden, mål och hantera hinder

...och förstås inspiration och motivation!

Tider och anmälan

Dag: Torsdag 18/8
Tider: 9.00 – 16.00
Plats: Drottninggatan 34, Gävle (Gamla Riksbankshuset)
Anmälan: info@mentorab.se (endast 12 platser!)
Pris: **3 900 kronor** + moms!

Välkommen!

Tommy Elofsson
tommy@mentorab.se
Tel: 073-182 57 41

Björn Granlund
bjorn@mentorab.se
Tel: 076-039 88 34

Mer kursfakta om "Coachande ledarskap" den 18 augusti

Målgrupp

Kursen vänder sig främst till personer i ledande befattning, men kan även passa den som bara vill lära sig ett mer coachande förhållningssätt.

Mål

Målet med kursen är att ge grundläggande kunskaper om coachingprocessen, coachande förhållningssätt och praktiska färdigheter i att genomföra effektiva coachsamtal. Målet är även att förmedla praktiska verktyg som du enkelt kan tillämpa.

Kursledare

Tommy Elofsson, ICC Coach, mental tränare och beteendevetare
Björn Granlund, ICC Coach och mental tränare
(läs mer på www.mentorab.se)

Metod

Du får lära dig ICC:s (International Coaching Community) kvalitetssäkrade coachingprocess. Korta teoripass varvas med praktiska övningar.

Kursavgift

I kursavgiften ingår även dokumentation, fika samt bonuserbudande

Mer info eller bokning

Kontakta Tommy eller Björn för mer info eller bokning på telefon: 026-18 23 00.

Schema

09.00	Coaching, grund och Självcoaching
10.00	Fika
10.20	Coachingprocessen Att starta ett coachsamtal Var börjar man? Hur vet man vad som är viktigast?
12.00	Lunch
13.00	Mål, vision och värden
14.00	Begränsande övertygelser (att identifiera och ta sig förbi hinder)
14.30	Fika
14.50	Att ta fram resurser Komma till avslut Skapa ansvarstagande och aktivitet
16.00	Avslut med bonuserbudande!